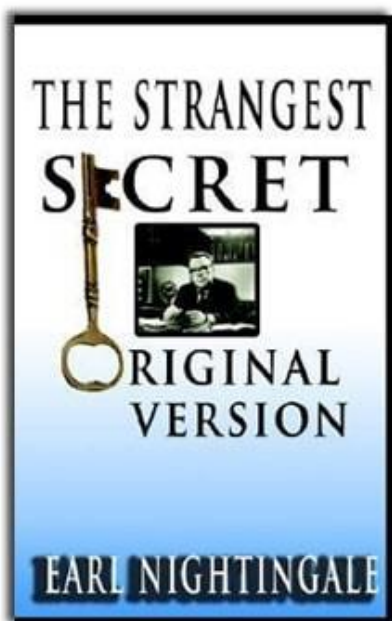


خلاصه کتاب عجیب ترین راز اثر ارل نایتینگل



این پی دی اف شامل خلاصه نکات کتاب عجیب ترین راز اثر ارل نایتینگل است ، البته برای درک بیشتر قطعا پیشنهاد میشود که خود کتاب را هم مطالعه کنید



nadimnazemi.com

خلاصه کتاب عجیب ترین راز از ارل نایتینگل

خلاصه کتاب عجیب ترین راز از ارل نایتینگل

عنوان کتاب به انگلیسی: The Strangest Secret :

کتاب عجیب ترین راز اثر ارل نایتینگل درباره ی قدرت ذهن و اندیشه است و باور اصلی این است که «ما همان می شویم که به آن فکر می کنیم». موفقیت به معنای دستیابی تدریجی به یک هدف ارزشمند است، نه صرفاً پول یا شهرت.

مخاطب این کتاب کسانی هستند که می خواهند با تغییر نگرش و تمرکز ذهنی، رفتار و روند زندگی شان را متحول کنند ، به ویژه افرادی که به دنبال رشد شخصی، حرفه ای یا رسیدن به اهداف بزرگ هستند.

فصل ۱: راز عجیب چیست؟

پیام اصلی: «ما همان می شویم که به آن فکر می کنیم». اهمیت تفکر هدفمند در شکل دادن به واقعیت زندگی.

مثلا اگر دائم به شکست فکر کنید، ناخواسته مسیرتان را به سمت ناکامی هدایت میکنید. اما اگر بیشتر در مورد موفقیت فکر کنید، مسیرتان تغییر میکند.

تمرین: یک هدف مشخص بنویسید و حداقل سه بار در روز آن را مرور کنید؛ صبح، شب، و میان روز.



فصل ۲: تعریف موفقیت

موفقیت یعنی «تحقق تدریجی یک هدف ارزشمند». اگر در مسیر هدفان هستید، موفق اید، حتی اگر هنوز آن را کامل نکرده باشید.
مثلاً فردی که هر روز برای نوشتن یک رمان تلاش میکند، حتی اگر کتابش به چاپ نرسیده باشد، در مسیر موفقیت است.
تمرین: هدف شخصی تان را بنویسید و در قالب پیشرفت مرحله ای، پیگیری اش کنید. به جای نگرانی درباره نتیجه، تمرکزتان را روی تکرار و تلاش روزانه بگذارید.

فصل ۳: چرا ۹۵٪ مردم موفق نمی شوند؟

فقط ۵٪ آدم ها به موفقیت مالی یا استقلال میرسند. بقیه غالباً در انفعال و بی هدفی باقی می مانند.
مثلاً تصور کن ۱۰۰ نفر هم سن شما با شور و شوق آغاز می کنند، اما تا ۶۵ سالگی فقط تعداد کمی به موفقیت مالی یا معنوی میرسند.

تمرین: از امروز تصمیم بگیر جزو آن ۵٪ افراد موفق باشی؛ **هدف روزانه ات بنویس، آن را بازنگری کن و دوباره از نو برنامه ریزی کن.**

اون ۹۵ درصد هدف ندارند و نمی نویسند و اگر داشته باشند و بنویسند، بارها و بارها بازنگری نمی کنند و برنامه ریزی نمی کنند و صبر ندارند

فصل ۴: مقابله با افکار منفی، شروع چالش ۳۰ روزه

نایتینگل چالشی ۳۰ روزه پیشنهاد میدهد: **هدف گذاری، جایگزینی افکار منفی با مثبت، و تلاش بیشتر از حد انتظار روزانه.**

مثلاً اگر هر روز در مورد کمبودهایت فکر کرده باشی، بارها همان ها را جذب کرده ای. اما با تمرکز مثبت، جذب چیزهایی خواهی شد که در ذهن پرورش داده ای.
تمرین: هدف های مشخص را بنویس و هر روز بیشتر از وظایف لازم ات را انجام بده،

فصل ۵: عدم انطباق و شجاعت در انتخاب

نایتینگل می گوید حقیقتاً ترسناک ترین دشمن، نبود شجاعت نیست، بلکه **انطباق با جمع و بی اختیاری است**: یعنی «ضد شجاعت، مقابله نیست، بلکه انطباق است.»

مثلاً شخصی که به جای دنبال کردن رویای خودش، فقط کاری را انجام میدهد که دیگران انجام میدهند، عملاً در حال پذیرش شکست است.
تمرین: تصمیمی بگیر که برخلاف مسیر جمع باشی، انتخابی ویژه برای خودت. حتی اگر دیگران درک نکنند، این جسارت توست که مسیرت را میسازد.

اگر به دنبال موفقیت مالی بیشتر هستی میتونی از کتاب های تمرینی دسته چک ثروت و دفتر برنامه ریزی ثروتمندشدن از سایت زیر استفاده کنی

کتاب های تمرینی قانون جذب و موفقیت مالی

پایان

لیست آزمون های رایگان و محصولات در سایت زیر

<https://nadimnazemi.com/b>



برای انجام آزمون های رایگان از سایت های زیر هم میتوانید استفاده کنید
آزمون عزت نفس

https://nadimnazemi.com/test/self_esteem

آزمون سلامتی

<https://nadimnazemi.com/test/health>

آزمون تشخیص نیمکره قالب مغز

<https://nadimnazemi.com/test/brain>

آزمون خودشناسی مالی

<https://nadimnazemi.com/test/financial>

آزمون تصویر ذهنی از خودتان

<https://nadimnazemi.com/test/self-image>

آزمون نقشه گنج درون

<https://nadimnazemi.com/test/discover>

آزمون های شخصیت شناسی mbti و disk و کمال گرایی و....

<https://nadimnazemi.com/test/type>

لیست محصولات ما تاکنون

۱: کتاب های تمرینی قانون جذب و موفقیت مالی شامل دسته چک ثروت و دفتر برنامه ریزی ثروتمند شدن

<https://Nadimnazemi.com/pack>

۲: سامانه پیامک انگیزشی

<https://Nadimnazemi.com/sms>

۳: دوره آموزشی افزایش عزت نفس

<https://Nadimnazemi.com/ez>

۴: دوره اصول سلامتی و تناسب اندام

برنامه ای کاربردی برای داشتن جسمی سالم در تمام ابعاد به صورت کاملا علمی و عملی

<https://Nadimnazemi.com/sa>

حتما به سایت اصلی زیر مراجعه کنید تا به محصولات و آموزش های دیگرمان هم دسترسی پیدا کنید

<https://Nadimnazemi.com>

واتس آپ : ۰۹۱۰۷۶۴۴۵۳۷

تلگرام : [@nadimnazemi_support](https://t.me/nadimnazemi_support)

یا پیامک به [۰۹۱۰۷۶۴۴۵۳۷](https://t.me/nadimnazemi_support)

با معرفی و اشتراک گذاری محصولات و آزمون های کاربردی به دوستانتان، همراهان مناسب در مسیر موفقیت را بیابید